

Am Wochenende 21./22. Juni 14 fand in Oberhausen die Ausbildung in "1.-Hilfe" statt.

Fünf interessierte gehörlose Sportlerinnen und Sportler nahmen daran teil. Es gab viel Theorie und einige praktische Anwendungen:

- jemanden aus dem Auto holen
- Fingerkuppenpflaster-stabile Seitenlage
- Herzmassage/ Wiederbelebung
- Wundversorgung
- Umgang mit Knochenbrüchen
- wie Ziehe ich einen Motorrad-Helm ab
- was mache ich bei Vergiftungen
- und vieles mehr

Dieser Lehrgang ist ein Bestandteil der "Übungsleiter-C/Jugendleiter-C- Ausbildung"

Christian Hoge und Rainer Bending haben da Spaß beim erste Hilfe Kurs.

Und haben wir gehen auch dort Imbiss und Unterhaltung.